

## Internationaler Prostata-Symptomen-Score (IPSS-Score)

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

	Niemals	Seltener als in einem von fünf Fällen	Seltener als in der Hälfte aller Fälle	Ungefähr in der Hälfte aller Fälle	In mehr als der Hälfte aller Fälle	Fast immer
1. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie das Gefühl, daß Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5
2. Wie oft während des letzten Monats mußten Sie in weniger als 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5
3. Wie oft während des letzten Monats mußten Sie mehrmals aufhören und wieder neu beginnen beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
4. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie Schwierigkeiten das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5
5. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
6. Wie oft während des letzten Monats mußten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5

	niemals	einmal	zweimal	dreimal	viermal	fünfmal oder mehr
7. Wie oft sind Sie während des letzten Monats im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Maßgebend ist der Zeitraum vom zu Bett gehen bis zum Aufstehen am Morgen.	0	1	2	3	4	5

Summe:	<b>IPSS =</b>
--------	---------------

Der Score dient zur Ermittlung der Schwere/Ausprägung von Miktionsbeschwerden, die ursächlich durch eine gutartige Vergrößerung der Prostata hervorgerufen werden. Der Internationale Prostata-Symptom Score umfasst 7 Fragen, die Miktions Symptome betreffen. Das Design ermöglicht ein selbständiges Ausfüllen des Fragebogens durch den Patienten. Der Gesamtscore kann folglich zwischen 0-35 Punkten variieren. Je niedriger die errechnete Punktzahl ist, desto asymptomatischer ist der Patient und je höher die Punktzahl ist, desto mehr Beschwerden hat der Patient.

## Lebensqualitätsskala

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

	aus- gezeichnet	zufrieden	überwiegend zufrieden	gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden	unglücklich	sehr schlecht
Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre Symptome beim Wasserlassen zukünftig nicht mehr ändern würden?	0	1	2	3	4	5

Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie  
Charité Campus Benjamin Franklin  
Universitätsmedizin Berlin